

# 在保护新加坡免于 恐怖主义危害时， 您扮演什么角色？



让我们齐心协力，保家安民。

与您的家人和朋友分享  
本手册中的重要信息。



**SGSECURE**  
STAY ALERT. STAY UNITED. STAY STRONG.

# 恐怖主义威胁仍然十分严峻

这不是“会不会发生”的问题，而是“何时会发生”。我们的应对措施至关重要。我们必须时刻保持警惕，发挥各自的角色，保护新加坡免受恐怖主义的危害。



新加坡是恐怖分子的袭击目标之一。



自我激进化和独狼恐怖分子继续构成威胁。



## 全国保家安民运动 是我国社区反恐的应急计划

全国保家安民(SGSecure)是一项自2016年发动的全国运动，旨在提高社区民众对恐怖袭击的意识、培训和动员全民参与预防和应对恐怖袭击。此计划号召新加坡全体国民团结一致，应对恐怖威胁并维护我们的生活方式。

### 您扮演什么角色？

角色不分大小。在平时时期和危机时刻，人人都能发挥各自的角色。立即扫描二维码，查找您扮演的角色！



守望者



真朋友



守护者



救援者



事实核查者



团结者

### 团结就是力量

团结力量大。让我们各尽本分，保卫我们多年来建立的社会结构。我们应携手同心，继续：



深化同胞彼此间的信任和尊重。



了解朋友之间的不同文化、种族和宗教习俗。



与邻居保持联系，守望相助，互相包容。

# 保持警惕

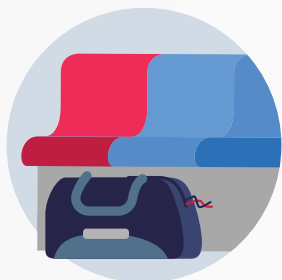
## 警觉

### 如何协助预防恐怖袭击？ 发现可疑的行为和物品



身为**守望者**，您可尽一份力，向当局通报您看到的可疑人士或活动。  
留意任何...

#### 异常现象



#### 物品

- 无人看管
- 散发异味
- 电线外露



#### 行为

- 行迹可疑
- 异常摄影或录像(例如: 闭路电视等安保设施为对象)
- 衣着过于宽大或臃肿，似乎在隐藏某个物品
- 提出异常的询问



#### 车辆

- 直冲人群而不见减速
- 在一个地方反复绕行
- 装载过多不明货物
- 车内摆放可疑物品

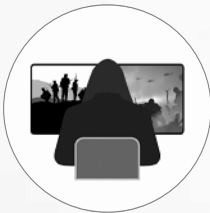
# 保持警惕 警觉

## 如何协助预防恐怖袭击？ 识别激进化迹象



身为**真朋友**，您应可识别以下激进化迹象。如果您的家人或朋友有任何这些迹象，请拨打**1800-2626-473** 联系**内部安全局(ISD)**、拨打**1800-255-0000** 联系警方或通过**SGSecure应用程序** 举报。您也可以拨打宗教改造小组**(RRG)** 热线**1800-774-774-7**。

通过大家的协力合作，我们可以让激进化分子在伤害自己或他人之前及时获得帮助。



经常浏览  
激进网站



在社交媒体上分享支持  
恐怖分子或恐怖组织，  
以及使用暴力的极端主义观点



与亲友分享  
极端主义观点



对其他种族或宗教  
人士发表煽动恶意  
或仇恨的言论



表明有意在新加坡  
或到海外参加  
暴力活动



煽动他人参与  
暴力行为



请扫描二维码下载我们的资源包(中文版)，了解如何帮助  
可能被激进化的家人或朋友



# 保持坚强

韧性

## 发生恐怖袭击时，您可以做些什么？



身为**守护者**，在发生恐袭时应记住3个重要步骤。



### 逃离

在不被袭击者发现的情况下，以最安全，快速，以及安静的方式逃离事发现场。切勿向袭击者投降或试图进行谈判。坚持他人与您一起逃离。留下您的随身物品。

### 躲藏

寻找适当的藏身处，避免被袭击者发现。以桌子等重物阻挡入口，制止袭击者闯入。远离入口。保持安静，把手机转为静音模式。



### 通报

在安全的情况下，拨打999报警。如果无法安全通话，可发送简讯至70999。提供明确所在地和袭击者相关详情。通过SGSecure应用程序，向警方提供信息，相片或视频。



# 保持坚强

韧性

## 发生恐怖袭击时，您可以做些什么？



身为**救援者**，如果您在躲避恐袭时遇到大量出血的伤者，请采取以下三步骤：



### 按压

利用手帕或其他布料直接按压伤口止血。（如果未能止血，须为伤口进行捆绑。）



### 捆绑

利用领带，腰带或背包带等绷带在伤口上方至少五公分处捆绑止血。这个方法只适用于肢体上的伤口（如果依然未能止血，则须以“旋转施压法”处理伤口）。

### 旋转施压法

在血流不止的情况下紧急处理伤口的额外步骤



1

在第一个捆绑位置  
5公分以上的部位  
捆绑



2

在捆绑的位置放置一  
根棒子（如笔或木棍），  
再捆绑一次



3

朝着一个方向旋  
转棒子，直到  
止血为止



4

打结固定



### 告知

告诉民防部队急救员处理伤口的时间与细节。

只有在安全且不会引起不必要关注的情况下，向他人提供帮助。

# 保持团结

凝聚力

## 保持团结是我们对抗恐怖袭击的最佳防御



身为**团结者**或**事实核查者**，您可以通过以下方式发挥您的角色：



## 保持冷静

随时掌握最新信息

通过官方平台 (例如：警察部队网站或面簿专页、政府文告及 SGSecure 应用程序等) 了解最新信息和指示。

## 切勿散播谣言

切勿做无谓揣测

切勿上传或转发未经证实并可能引发恐慌的视频或照片。下载 SGSecure 应用程序，接收有关恐怖袭击事件的官方信息警报。您还可以通过国家图书馆管理局 (NLB) 的 S.U.R.E 计划了解更多有关信息素养的资讯。欲知详情，请浏览 <https://sure.nlb.gov.sg>。



## 互相照应

帮助他人恢复日常生活

鼓励家人和朋友尽快恢复日常作息。

# 做好准备，保持团结

让我们掌握紧急应变技能，了解新加坡的不同文化、种族和宗教习俗，为保护我们的社会结构尽一份力，做好准备，保持团结！

## 培训机会

报名参加**急救员强化计划 (RPP)**，掌握基本的紧急应变知识、急救技能、心肺复苏术-自动体外心脏除颤器程序、消防安全和疏散程序。您可联系邻近的**民防部队分区总部**。所有民众均可免费参加急救员强化计划 (RPP)。



民防部队分区总部	地址	联络号码
第一区	3 Queensway, Singapore 149073	6471 7429
第二区	1 Tampines Industrial Ave 3, Singapore 528777	6587 8333
第三区	533 Yishun Industrial Park A, Singapore 768774	6852 2816
第四区	80 Bukit Batok Rd, Singapore 658072	6314 6913

在**多元和谐馆**探索我们  
丰富多样的宗教信仰



了解  
**族群与宗教和谐圈**





# 角色不分大小。

每一个微小的行动都能带来改变！

无论扮演什么角色，我们都鼓励您注册成为SGSecure急救员，参与SGSecure运动。



## 注册成为SGSecure急救员

下载SGSecure应用程序，通过应用程序内的“应对”(Respond)功能报名成为SGSecure急救员。无需任何先决条件或救生技能认证。



安卓



苹果

## 发挥您的角色！



**身为守望者或真朋友：**

通过SGSecure应用程序向当局通报可疑物品/行为或激进化迹象。



**身为守护者或救援者：**

在紧急情况如心脏骤停或轻微火患时提供援助。学习救生技能(如心肺复苏术/自动体外除颤器、急救、基本消防和心理急救)。



**身为事实核查者或团结者：**

只接收经过核实的海外和本地安全事件信息。保持冷静，不散布谣言，互相照应。

# 角色 不分大小。

每一个微小的行动  
都能带来改变！



安卓



苹果

即刻注册成为SGSecure急救员。



请关注我们  
@SGSECUREOFFICIAL